Leef de Liefde

VIP RETREAT

BROCHURE

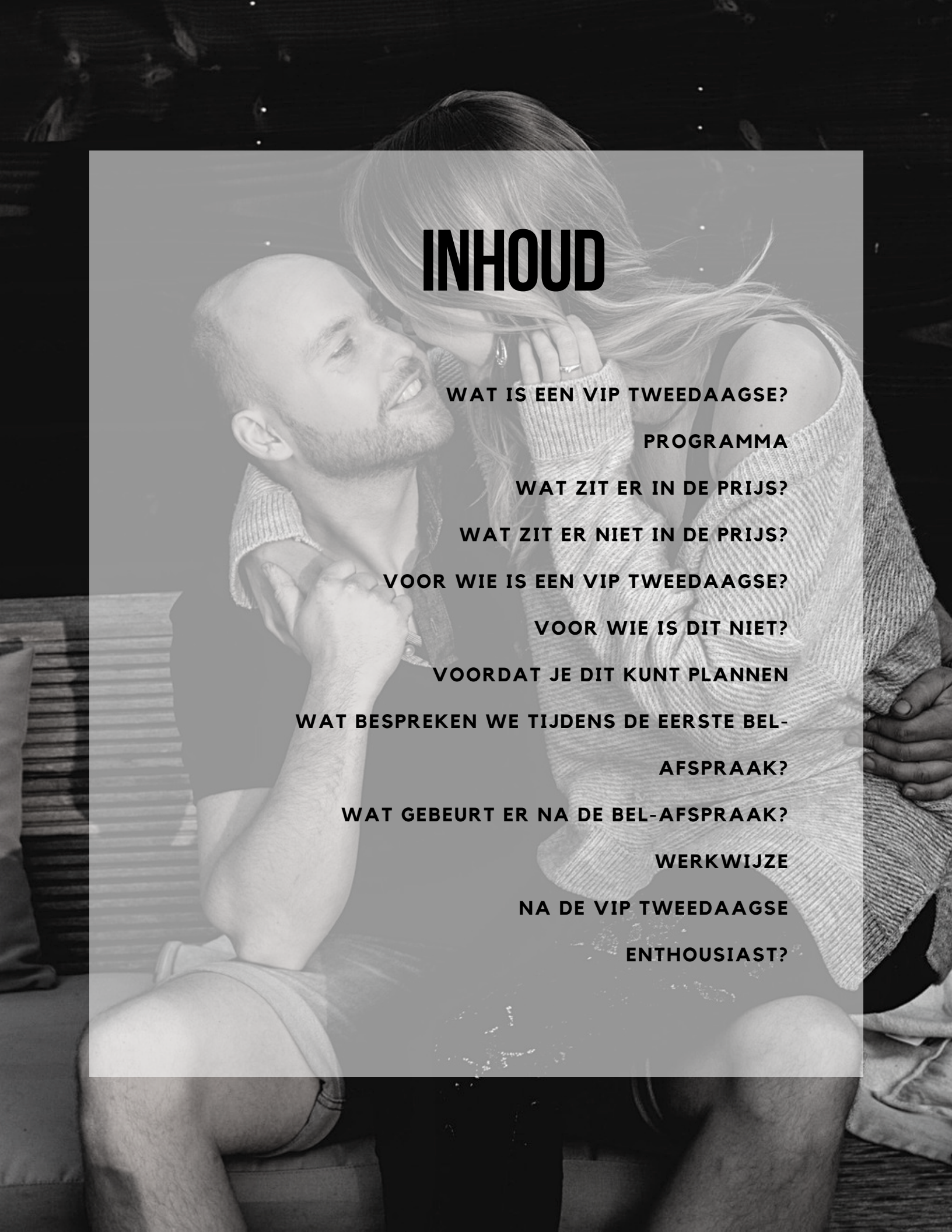
Foto: Tanimara Layla

WANT HET LEVEN IS TE KORT OM NIET TE ERVAREN WAT MEER LIEFDE JE NOG KAN BIEDEN!

© Copyright Iris Uriot 2018. Alle rechten voorbehouden.
Tenzij anders aangegeven, zijn alle rechten op informatie die u in deze brochure leest of vindt in licentie van Iris Uriot. Volledig of gedeeltelijk kopiëren, plaatsen op andere websites of commercieel gebruik op een andere manier is niet toegestaan, tenzij Iris hiervoor persoonlijk toestemming geeft. Toestemming wordt bij voorkeur gevraagd door een e-mail te sturen: info@irisuriot.com.
Deze informatie mag op het scherm worden bekeken, op uw eigen computer worden gedownload of voor persoonlijk gebruik worden afgedrukt. Het is niet toegestaan om informatie te wijzigen of te verwijderen en het is niet toegestaan om elders te publiceren zonder toestemming.
Het is echter altijd toegestaan om naar de downloadkoppeling van dit document te verwijzen.
Veel leesplezier en bedankt voor het downloaden!

CONTACT

Email: Info@irisuriot.com
Website: www.irisuriot.com
Facebook pagina: https://www.facebook.com/leefdeliefde
Facebook groep: Vol (zelf)vertrouwen in de liefde
https://www.facebook.com/groups/leefdeliefde/
Instagram: www.instagram.com/iris.leefdeliefde



INHOUD

WAT IS EEN VIP TWEEDAAGSE?

PROGRAMMA

WAT ZIT ER IN DE PRIJS?

WAT ZIT ER NIET IN DE PRIJS?

VOOR WIE IS EEN VIP TWEEDAAGSE?

VOOR WIE IS DIT NIET?

VOORDAT JE DIT KUNT PLANNEN

WAT BESPREKEN WE TIJDENS DE EERSTE BEL-AFSPRAAK?

WAT GEBEURT ER NA DE BEL-AFSPRAAK?

WERKWIJZE

NA DE VIP TWEEDAAGSE

ENTHOUSIAST?

EEN DUO VIP - TWEEDAAGSE

SUPER TOF DAT JE/JULLIE INTERESSE HEBBEN IN EEN VIP TWEEDAAGSE

In deze brochure vind je alle informatie die je nodig hebt om je besluit te nemen of je te oriënteren op een VIP tweedaagse.
Als je nog vragen hebt of als iets niet duidelijk is, kun je me altijd bereiken via info@irisuriot.com.
Wil je meer weten over mij en wie ik ben? Bekijk dan vooral even mijn website of meld je aan voor de gratis besloten Facebook groep.
(Zie contactgegevens)

OVER DE TWEEDAAGSE

WAT IS EEN VIP TWEEDAAGSE?

Op een VIP retreat krijg je, of krijgen jullie twee dagen coaching op locatie, in combinatie met een overnachting.
De tweedaagse vindt heel bewust op locatie plaats, want wanneer er verandering is van locatie, sta je al veel meer open voor verandering op ander gebied.
Dat is hoe ons onderbewuste werkt! Als je in een oud patroon een nieuw patroon wilt aanleren, kost dat meer tijd.
Bovendien is het op deze manier meteen een 'ontspannen' onderneming.
Je bent er even uit, terwijl je aan een mooiere toekomst werkt!

PROGRAMMA

Tijd: Meestal van 13 uur tot ongeveer 17-18 uur de volgende dag.

We beginnen met een lunch op dag 1.
Daarna begint de coaching, tot ongeveer 18 uur.

Daarna ben je vrij om te dineren in de buurt en de avond te besteden zoals je zelf wilt.

Je (of jullie) overnacht(en) op de locatie,

Na het ontbijt, rond 12 uur beginnen we weer met coaching. We lunchen weer samen en rond 18 uur sluiten we de tweedaagse af.

AFSLUITING

Het laatste uur van de VIP tweedaagse besteden we aan het maken van een plan om de verandering door te zetten. Anders wordt het een erg leuke dag, maar beland je daarna snel weer in hetzelfde. En dat is wat we willen voorkomen.

Een tot twee maanden na afronding hebben we altijd nog een boost-sessie. Soms zijn dit een paar sessies. Dit gebeurt via Zoom of telefonisch.

RUST

Houd er wel rekening mee dat een tweedaagse erg intens is.

Het is aan te raden om daarna een dag vrij te regelen als die optie er is.
We zijn mensen, geen robots. En zeker omdat we ook met het onderbewuste gaan werken, kun je best moe zijn. Verandering heeft even ruimte nodig om te integreren.

INVESTERING

PRODUCT	PRIJS IN EURO'S
DE TWEEDAAGSE MET OVERNACHTING & LUNCH	1.450 INCLUSIEF BTW
DINER-KOSTEN, REISKOSTEN EN OVERIGE KOSTEN	AFHANKELIJK VAN JULLIE LOCATIE EN PLAN
ANDERE MOGELIJKHEDEN: ZELF EEN LOCATIE BOEKEN EN MIJ DAAR LATEN KOMEN	1000 EURO INCLUSIEF BTW

WAT ZIT ER IN DE PRIJS

VIP tweedaagse:
Voorbereidings document
Twee dagen coaching en twee dagen lunch
Locatiekosten
Overnachting
(Soms is er ontbijt geregeld - dit hoor je van tevoren)
Koffie en thee op de locatie
Een of twee boost-sessies na afloop

WAT ZIT ER NIET IN?

Eventuele eigen reiskosten
Ontbijtkosten als dit niet bij de locatie inbegrepen is
Diner-kosten
Alles wat je buiten de locatie tussendoor onderneemt

VOOR WIE IS DIT?

EN VOOR WIE NIET?

PLEZIER

OPENSTELLEN

ZELFREFLECTIE

Een VIP retreat is voor jou als je klaar bent voor de volgende stap in je liefdesleven, zelfvertrouwen of relatie. Het kan zijn dat je tegen blokkades of problemen op loopt en ergens doorheen wilt.
Het kan ook zijn dat je in een soort 'sleur' beland bent en toe bent aan een dikke boost.
Een VIP tweedaagse is geschikt als je bereid bent om jezelf aan te kijken. En dat kan eenvoudig klinken, maar vaak is het niet zo makkelijk om echt te doen. We hebben allemaal een draak van binnen, die ons wil beschermen tegen teleurstelling. Dat is niets om over te oordelen, maar des te mooier als je er doorheen kunt en die vrijheid ervaart. Als je bereid bent om daar doorheen te gaan, en als je bereid bent de dingen anders te bekijken en in mogelijkheden te denken, dan is een VIP tweedaagse heel geschikt. Je hoeft niet te weten hoe, ALS je maar gelooft dat je een level hoger kunt!

Waar ik geen gevecht mee aan ga is de mindset 'Het lukt toch niet' of 'Wij zijn niet gemaakt voor liefde'. Of een mindset van wantrouwen. Dat is ook een van de redenen waarom we elkaar eerst spreken.
Je manifesteert wat je gelooft, en als er wantrouwen is aan een kant, dan gaat dat altijd ten koste van het maximale resultaat.
Als er geen commitment is, geen geloof in het resultaat, dan is coaching waarschijnlijk niet geschikt. Coaching is een middel om je doel te bereiken. Een spiegel om de dingen aan te wijzen die dwars zitten en een hulpmiddel om er doorheen te gaan. Een coach opent een deur die je zelf mogelijk nog niet zag. Maar het is aan jou/jullie om er doorheen te stappen.
Verantwoordelijkheid nemen voor jezelf is daarom ook belangrijk. Als je niet bereid bent om zelf aan de slag te gaan met alles wat naar boven is gekomen, dan gaat dat ook ten koste van het maximale resultaat.

EEN VIP RETREAT PLANNEN

DIT GAAT IN OVERLEG

Voordat we een tweedaagse plannen, wil ik jou/jullie altijd eerst spreken. Ik wil namelijk gaan voor het beste resultaat. Een moment waar je vol goede energie op terug kijkt EN waarmee je weer een tijd vooruit kunt. En dat kan alleen als ik je gesproken heb en weet waar je graag aan wilt werken.

Verder is het voor jou/jullie natuurlijk ook prettig om te weten wat we samen kunnen bereiken.
Daarom raad ik je aan om een vrijblijvend eerste gesprek te boeken als je dat nog niet hebt gedaan.

Dat kun je doen via https://bit.ly/irisgesprek. Daarmee kom je direct in mijn agenda. Daar heb ik vaste tijden gereserveerd om te bellen. Dat is het makkelijkst, want dan weet je zeker dat ik beschikbaar ben.

Mocht er toch geen geschikte tijd tussen staan, stuur me dan gerust een e-mail. Er zijn momenten naast deze afspraken dat ik ook kan bellen.

Als je gaat voor een duo retreat, doe je het samen. Daarom vind ik het ook belangrijk om jullie allebei vooraf te spreken. Ik spreek jullie graag even los van elkaar. Boek daarom het liefst twee afspraken. Zo kan ik beter inschatten wat we kunnen bereiken.

EN DAN..

WAT BESPREKEN WE TIJDENS DE EERSTE BEL AFSPRAAK?

De eerste bel-afspraken zijn vrijblijvend. We nemen samen de situatie door, en het gewenste resultaat. Een VIP retreat is geen wonder-middel; maar als je er open in gaat kan er heel veel shiften.
In het eerste gesprek bespreken we jouw/jullie wensen en kijk ik met je of een VIP retreat het antwoord kan zijn. Als dat zo is en je bent enthousiast of jullie zijn beide enthousiast, kunnen we een datum inplannen.

Bij een duo retreat zijn er natuurlijk wensen van twee personen. Als er nog wrijving op een gebied is, gaan we er alles aan doen om de wensen zo veel mogelijk overeen te laten stemmen met elkaar. Mochten we er toch niet uitkomen, dan kunnen we nog naar een ander aanbod kijken dat beter aansluit op jullie behoeften.

Wat gebeurt er na de bel-afspraak?
We spreken een datum af.
Die datum is nog niet definitief. Het hangt er namelijk vanaf of ik een locatie kan regelen.
Als het op een doordeweekse dag is, lukt dat vrijwel altijd.
Als het op een feestdag of een weekend-dag is kan het lastiger zijn. Het hangt dan af van de tijd die ik vooraf heb om de locatie te regelen.
Als de voorlopige datum is bevestigd, ga ik meteen op zoek naar een locatie.
Je hoort het zodra ik een locatie heb gevonden.
Als ik die heb gevonden, stuur ik je de link voor de betaling. Je kunt in een keer, of in twee termijnen betalen. Daarmee accepteer je de voorwaarden, waar ik standaard een annulerings-regeling heb meegenomen. Natuurlijk gaan we er vanuit dat het gewoon doorgaat, maar er kan altijd iets gebeuren.

Het kan zijn dat de daadwerkelijke annulerings-regeling afwijkt van de opgestelde voorwaarden, omdat deze onder andere afhangt van de locatie. De ene locatie rekent hele strenge annuleringsvoorwaarden, en andere zijn soepeler. Ik ben daar altijd eerlijk in. Daarom gaat een eventuele annulering in overleg.

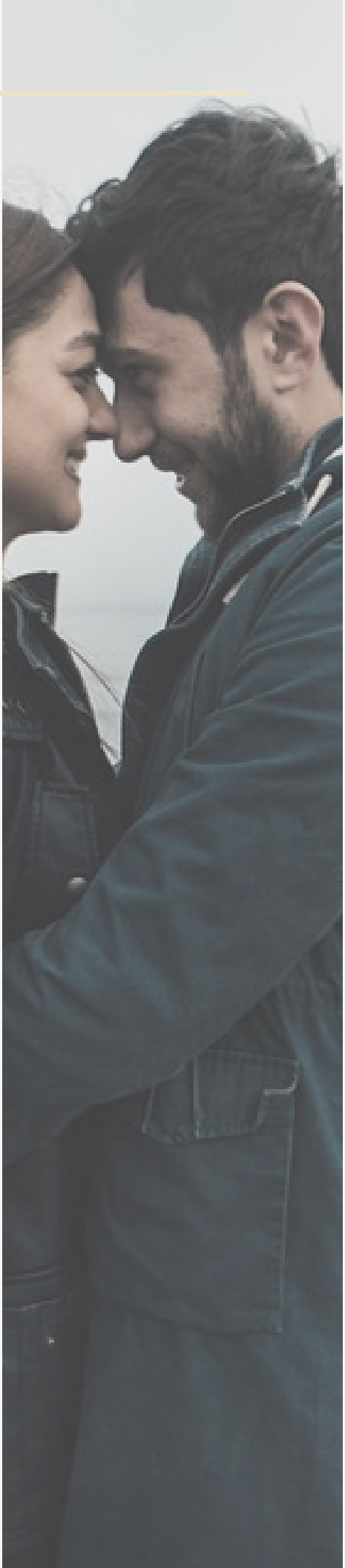
EN VERDER..

Als de locatie is geregeld, kan de voorpret beginnen. Ik mail de voorbereiding naar jou/jullie toe. De voorbereiding is al bedoeld om je bewuster te laten handelen, maar ook zodat ik me maximaal kan voorbereiden.
De voorbereiding vul je in geval van een duo retreat, beide apart in en maximaal een werkdag van tevoren mail je deze terug. Dat mag ook door foto's van het document te sturen.
Voor de dag zelf, is het belangrijk om dieetwensen aan mij door te geven. Dan kan ik daar rekening mee houden. Wat ik aanraad is om een dag voordat we beginnen al wat meer rust te nemen. Iets leuks te doen, of bewust even de rust op te zoeken om naar jezelf te kijken. Als je dit doet, haal je er het maximale uit voor jezelf en ook voor de relatie. Als je vanuit de rush van alledag instapt, kost het je wat meer tijd om te schakelen.

WERKWIJZE

HOE GA IK TE WERK?

Ik hou van praktisch, luchtig en een beetje diepgang. Ik ben niet van de eindeloze over-analyse. Want vaak brengt dat je niet bij de oplossing.
De meeste mensen die bij mij komen hebben ook al wel eens een vorm van therapie ervaren en weten al wel een en ander over de opvoeding en wat daar is mis gegaan. En weet je dat niet, dan is dat ook oke. Misschien nog wel beter.
Waar ik je bij help is het spel van ego begrijpen en doorbreken. Ik laat je voelen hoe het is om daar tegenaan te lopen en daar doorheen te stappen. Het ego is ons bescherm mechanisme. En ook de reden waardoor je vaak in ruzies belandt, of tegen blokkades op loopt en geen woorden kunt vinden.
Dat 'systeem' kan zich op hele gekke manieren aandienen. En ik help je om die manieren te doorzien. Bij jezelf en in geval van een relatie, bij elkaar. Zodat je er ook op de langere termijn doorheen kunt blijven breken. Zo kun je steeds meer ruimte maken voor echte pure liefde. Kun je eventuele bindings- en verlatingsangsten loslaten en voel je je steeds vrijer.
Ik help je aan een krachtige mindset, met behulp van story-telling of metaforen. Als het zich aandient, kunnen we ook overtuigingen ombuigen dmv. visualisaties of krachtige NLP oefeningen.



NAZORG

Na afloop van de tweedaagse reis je zelf terug naar huis.
Je gaat verder met de afspraken en het plan dat is gemaakt. Ik raad altijd aan om eerst voor jezelf de tijd te nemen om te laten doordringen wat er is gebeurd. Dus ook in een relatie, even die ruimte te pakken en die ruimte aan elkaar te geven.
Als je eerst zelf even ruimte pakt, helpt dat vaak om de woorden te vinden die je hebt bij alles wat je voelt.
Maar iedereen is anders, Je vindt daar je eigen weg in.

Zo'n 1-2 maanden later hebben we even een boost sessie. Dit kan via Zoom, of telefonisch. Wanneer jullie samen een VIP retreat hebben gehad, heb ik deze sessie ook graag met jullie samen.
Dan kijken we hoe de periode is verlopen; en vaak helpt dat om eventuele terugval meteen weer op te pakken.
Heel soms hebben we nog een extra boost sessie als er echt weer iets is boven gekomen wat aandacht nodig heeft. Dat bekijken we in dat gesprek.
Dit zit bij het pakket! Dit hoort namelijk bij het resultaat.

MEER NODIG?

Als toch blijkt dat er meer nodig is dan twee losse sessies, kunnen we kijken of een traject passend zou zijn.

Dit kan als aansluiting op de tweedaagse. Een traject gaat altijd in overleg, zodat ik jou of jullie zo goed mogelijk kan helpen.

ENTHOUSIAST?

HELEMAAL SUPER; DAN KIJK IK ER NAAR UIT OM JOU/JULLIE SNEL TE SPREKEN!

PLAN DOOR KLIKKEN OP DEZE LINK METEEN ALVAST DE EERSTE AFSPRAAK.

WIL JE TOCH NOG MEER WETEN? STUUR ME DAN VOORAL EVEN EEN MAILTJE.
HEEL VEEL LIEFS,
IRIS

RELATIECOACH
WEIDEMOLEN
NIEUWE NIEDORP, NOORD HOLLAND

BEDANKT VOOR HET LEZEN

EN WIE WEET TOT SNEL!